



## De Corona maatregelen binnen onze vereniging

Het seizoen gaat weer van start maar helaas nog niet zoals vanouds. Daarom vragen wij jullie om met elkaar ervoor te zorgen dat het virus geen vrij spel krijgt op ons sportcomplex. Om dit zo goed mogelijk te doen vragen wij aan iedereen om zijn gezonde verstand te gebruiken en zich aan de basisregels te houden. Dit zijn de richtlijnen vanuit het RIVM en de NHV.

### ***Blijf thuis bij:***

- 1 Zware verkoudheidsklachten
- 2 Benauwdheid
- 3 Plotseling verlies van reuk of smaak
- 4 Verhoging of koorts, ook bij een huisgenoot

### ***Hygiëne:***

- 1 Gebruik de desinfectie zuil bij de ingang van het sportterrein
- 2 Geef geen handen
- 3 Ga zoveel mogelijk thuis naar het toilet
- 4 Eigen waterbidons gebruiken
- 5 Na de wedstrijd thuis douchen (kom zoveel mogelijk in sportkleding)
- 6 Wedstrijdbesprekingen buiten

### ***Kantine:***

- 1 Volg de aangegeven looprichting
- 2 Bij het betreden van de kantine de gezondheidsverklaring invullen
- 3 Vermijd drukte en houd afstand

18 jaar of ouder? 1,5 meter afstand!

Positief getest of iemand uit hetzelfde huishouden?! Laat dit dan zo snel mogelijk weten aan je team en vereniging.

Wij realiseren ons dat het veel regels zijn maar doen het voor ieders gezondheid. Houd elkaar alert zo zorgen we er samen voor dat we kunnen blijven handballen.

Bestuur HV Niedorp